

Preanalitica

# Prelievo di sangue



DR RISCH

Il vostro laboratorio - oggi e domani

# Prelievo di sangue venoso in condizioni standard

## Tra le ore 07.00 E le ore 09.00 Del mattino

- A digiuno (12 ore di astensione da cibo e alcol)
- Niente eccessi d'alcol recenti
- Evitare attività fisiche nei tre giorni precedenti il prelievo
- Dopo l'interruzione della somministrazione di farmaci, altrimenti indicati sul formulario di richiesta di analisi
- Dopo almeno 5 min. di riposo
- Prelievo di sangue seduti o sdraiati
- Etichettatura di tutte le provette con cognome, nome e data di nascita
- Stasi tramite il laccio emostatico per un massimo di 30 sec., non appena il sangue inizia a fluire, allentare il laccio emostatico
- Evitare di aprire e chiudere il pugno, non «pompate» in nessun caso
- Fare attenzione all'ordine delle provette durante il prelievo (vedi retro)
- Capovolgere più volte le provette subito dopo il prelievo (capovolgerle delicatamente, non scuoterle!)

Si consiglia l'utilizzo di guanti.

## Esecuzione

### Scelta del punto di prelievo, solitamente la vena nella piega del gomito

- Decidere la sede della puntura (vena ben riempita), il braccio dovrebbe essere disteso e rilassato
- Applicare il laccio emostatico 8 - 10 cm sopra la sede della puntura scelta
- Tastare per l'ultima volta la vena e disinfettare con tampone imbevuto d'alcol, lasciar agire per minimo 15 sec.
- Togliere il cappuccio protettivo dell'ago, tendere la pelle nella direzione opposta alla puntura, il lato affilato dell'ago deve essere rivolto verso l'alto
- Avvisare il paziente dell'imminente puntura
- Pungere la vena
- Quando il sangue fluisce, allentare il laccio emostatico (non prolungare la stasi per più di 30 sec.)
- Quando è stato prelevato il volume di sangue necessario, applicare un tampone sulla vena, togliere rapidamente l'ago ed esercitare una pressione con il tampone per 15 - 20 sec. con il braccio teso
- Nel caso il paziente non sia in grado di esercitare da sé la pressione per un tempo sufficiente applicare una medicazione rapida
- Applicare un cerotto sulla sede della puntura

### Non si dovrebbe eseguire un prelievo di sangue

- sul braccio dell'infusione (se non se ne può fare a meno, non prima di 20 min. dall'interruzione dell'infusione)
- da un catetere (Port-a-Cath)
- su estremità con shunt per dialisi
- su vene cicatrizzate o sclerotiche
- in un punto del corpo sul quale si trova un edema
- in punti della pelle contusi, arrossati, gonfi o infetti

## Ordine delle provette durante il prelievo di sangue

1	Emocolture	Prima flacone per aerobi, poi per anaerobi	
2	Chimica	Sangue nativo senza additivi: con gel separatore <sup>1</sup>  senza gel separatore <sup>2</sup>	
3	Coagulazione	Sangue citrato 1+9	
4	Ottenimento del plasma	Eparina	
5	Ematologia	Sangue EDTA	
6	Velocità di eritrosedimentazione	Sangue citrato 1+4	
7	Glucosio	Sangue fluorato	