

Préanalytique

# La prise de sang



DR RISCH

Votre laboratoire - aujourd'hui et demain

# Prélèvement sanguin veineux en conditions standard

## Recommandé entre 7 h et 9 h

- À jeun (12 h sans manger ni consommer d'alcool)
- Pas d'excès d'alcool récents
- Éviter les activités physiques au cours des trois derniers jours
- Après l'arrêt de médicaments ou sinon après indication des médicaments sur le formulaire de demande
- Après un repos d'au moins 5 min.
- Prélèvement sanguin en position debout ou allongée
- Inscription du nom, du prénom et de la date de naissance sur tous les tubes
- Garrot serré au maximum 30 sec., le desserrer lorsque le sang s'écoule
- Éviter l'ouverture et la fermeture du poing, ne « pomper » en aucun cas
- Respecter l'ordre de prélèvement des tubes (voir au verso)
- Retourner tous les tubes plusieurs fois juste après le prélèvement (incliner légèrement, ne pas secouer !)

L'utilisation de gants est recommandée.

## Procédure

### Choix de l'endroit du prélèvement : en règle générale la veine au pli du coude

- Déterminer le point de ponction (veine bien remplie), le bras doit être tendu
- Poser le garrot 8 à 10 cm au-dessus du point de ponction prévu
- Palper une dernière fois et désinfecter la veine avec un tampon imbibé d'alcool, laisser agir au moins 15 sec.
- Enlever l'enveloppe protectrice de la canule, étirer la peau dans le sens opposé à celui de la piqûre, biseau de l'aiguille orienté vers le haut
- Avertir le patient de l'imminence de la piqûre
- Ponctionner la veine
- Dès que le sang coule, desserrer le garrot (la compression ne doit pas dépasser 30 sec.)
- Lorsque le volume de sang souhaité est atteint, appliquer un tampon sur la veine, retirer rapidement l'aiguille, presser le tampon sur le site de ponction et comprimer 15 à 20 sec., le bras restant tendu
- Mettre un pansement rapide si le patient n'est pas en mesure de comprimer soi-même
- Mettre un pansement sur le site de ponction

### Ne pas réaliser de prélèvement sanguin

- sur le bras perfusé (s'il n'y a pas d'autre possibilité, au plus tôt 20 min. après avoir enlevé la perfusion)
- à partir d'un cathéter (Port-a-Cath)
- sur des extrémités munies d'un shunt pour dialyse
- sur des veines cicatricielles ou sclérosées
- sur un endroit du corps atteint d'un oedème
- sur des endroits de la peau meurtris, irrités, gonflés ou infectés

## Ordre des tubes lors du prélèvement sanguin

1	Hémocultures	D'abord le flacon aérobie puis le flacon anaérobie	
2	Chimie	Sang natif sans additif : avec gel séparateur <sup>1</sup>  sans gel séparateur <sup>2</sup>	 <sup>1</sup>  <sup>2</sup>
3	Coagulation	Sang citraté 1+9	
4	Obtention du plasma	Sang hépariné	
5	Hématologie	Sang EDTA	
6	Vitesse de sédimentation	Sang citraté 1+4	
7	Glucose	Sang fluoré	