

Präanalytik

Urindiagnostik



DR RISCH

Ihr Labor - heute und morgen

Gewinnung

Mittelstrahlurin

- Hände waschen
- Vorhaut zurückziehen bzw. Schamlippen spreizen
- äussere Genitalien mit Wasser ohne Seife reinigen
- mit Papiertuch trocknen
- erste Urinportion in die Toilette ablassen
- danach Urin ohne zu unterbrechen in den Sammelbehälter ablassen
- letzte Urinportion in die Toilette ablassen

Weitere Informationen:
ribook.risch.ch

24-Stunden-Sammelurin

Die 24-h-Sammelperiode beginnt morgens nach dem ersten Entleeren der Blase in die Toilette (1. Morgenurin verwerfen). Ab der nachfolgenden Urinentleerung wird jeder Urin im Sammelgefäss gesammelt und mit der Ausscheidung des 1. Morgenurins am folgenden Tag (dieser Urin wird noch gesammelt) beendet.

Ist die Zugabe von Salzsäure erforderlich, diese erst in den Sammelbehälter geben, nachdem sich die erste Urinportion darin befindet; gut mischen (Achtung: vorsichtig handhaben, Salzsäure ist ätzend). Nach Zufügen jeder weiteren Urinportion ist das Sammelgefäss erneut gründlich zu mischen.

Wird nur ein Teil des gesammelten Urins in das Labor eingeschickt, ist ein Aliquot erst nach gründlicher Durchmischung der gesamten Sammelmenge zu entnehmen und die Gesamtmenge des 24-Stunden-Urins anzugeben. Auf der Etikette des Sammelgefässes sowie auf dem Auftragsformular müssen alle geforderten Angaben vermerkt werden.

Urin	Entnahmezeitpunkt	Geeignet für
Erststrahlurin		Chlamydien/Gonokokken (PCR) STD-Screening Trichomonaden Mycoplasma/Ureaplasma (PCR)
Mittelstrahlurin	Spontanurin	Allg. Urinbakt. + Candida/Tuberkulose Teststreifen Nitrit-Test Sediment Klinisch-chemische Untersuchungen Glucose
	1. und 2. Morgenurin	Wichtig für Proteindiagnostik
Sammelurin	24-h-Sammelperiode	Klinisch-chemische Untersuchungen

Konservierung des 24-Stunden-Sammelurins

Für folgende Untersuchungen aus dem 24-Stunden-Sammelurin muss Salzsäure zugesetzt werden:

- Calcium, Magnesium
- Citrat
- Citrullin
- Homovanillinsäure
- 5-OH-Indolessigsäure
- Katecholamine
- Metanephrine
- Oxalat
- Serotonin
- Vanillinmandelsäure

Diätvorschriften für Analysen

Für die meisten Analysen sind bestimmte diätetische Vorbereitungen zu treffen (siehe unter Patientenvorbereitung im Analysenverzeichnis).