



**EINLADUNG**

# WECHSELJAHRE

Alles ausser Balance



**APÉRO IM  
ANSCHLUSS**

 Donnerstag,  
**26.09.2024**  
19.00 - 20.30 Uhr

 Villa Sommerlust  
Rheinholdenstrasse 8  
8200 Schaffhausen



in Zusammenarbeit mit  
Schweizerischer Verband  
Medizinischer Praxis-Fachpersonen

Ihr Labor – heute und morgen

# Liebes Praxisteam

Unser Leben ist geprägt von Wandel. Besonders der weibliche Körper wird damit konfrontiert. Die Pubertät aber auch eine Geburt zeigen dies auf. Ein grosses und wichtiges Kapitel im Wandel des weiblichen Körpers sind aber die Wechseljahre. Sie prägen das Leben einer Frau über einige Jahre. Lange verschwand das Thema in einer verlegenen Verschwiegenheit. Heute sprechen wir darüber. Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und Osteoporose könnten den Alltag prägen. Doch was genau passiert in diesem Lebensabschnitt?

Dr. med. Beatrice Rudolph wird an diesem Abend die physiologischen Vorgänge und deren Auswirkungen auf die Frau in den Wechseljahren aufzeigen. Auch der Sinn hinter diesen biologischen Veränderungen wird ein Thema sein. Dr. med. Beatrice Rudolph wird darüber hinaus Therapiemöglichkeiten aus der Schul- und Komplementärmedizin thematisieren. Gemeinsam möchte sie über Schönheitsideale und das Älterwerden sprechen und dadurch Antworten und neue Perspektiven finden.

Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Abend mit gemütlichem Apéro im Anschluss.

Freundliche Grüsse



Serpil Aydin  
Kundenberaterin  
Dr. Risch



Franziska Suligoi  
Fortbildungsbeauftragte  
SVA Schaffhausen