

29 Diagnostik Symposium Alles hat seine Zeit

inklusive Satelliten-Symposium
zum Weltnierentag



Donnerstag,
13. März 2025

13.45 - 19.00 Uhr

Apéro im Anschluss



SAL am Lindaplatz
9494 Schaan

Unter dem Patronat von



Liechtensteinische
Ärztekammer



Ärzteverein

Werdenberg/Sarganserland



Private Universität im
Fürstentum Liechtenstein



DR RISCH

Ihr Labor - heute und morgen

Sehr geehrte Frau Kollegin Sehr geehrter Herr Kollege Liebes Praxisteam

Alles hat seine Zeit. Das Leben ist geprägt von verschiedenen Phasen, die jeweils eine eigene Bedeutung für uns haben. Die bewusste Gestaltung und Wahrnehmung dieser Abschnitte sind dabei von entscheidender Bedeutung. Im Mittelpunkt unseres diesjährigen Diagnostik-Symposiums steht daher die Auseinandersetzung mit dem Thema Zeit.

Das 29. Diagnostik-Symposium widmet sich Aspekten aus den Themengebieten Ernährung, Bildschirmzeit, Glück, persönliche Entwicklung, Leistungsoptimierung sowie dem Sterben und zeigt auf, wie diese beeinflusst werden können. Diagnostische Erkenntnisse bieten dabei die Grundlage für effektive Interventionen. Es ist unser Ziel, zentrale Themen der modernen Lebensgestaltung zu beleuchten, um ein umfassendes Verständnis für aktuelle Herausforderungen und bewährte Ansätze zu vermitteln.

Hochkarätige Referentinnen und Referenten berichten von ihren praxisnahen und wertvollen Erkenntnissen. Die Veranstaltung wird durch das Satelliten-Symposium zum Weltnerentag ergänzt. Mit dem traditionellen «Apéro Risch» schliessen wir den Tag ab und bieten Ihnen die Möglichkeit zum kollegialen Austausch.

Wir freuen uns auf Sie.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Martin Risch, FAMH
Chief Operating Officer
Zürich & Ostschweiz



Prof. Dr. med. Lorenz Risch, PhD MPH
Chief Medical Officer

Moderation

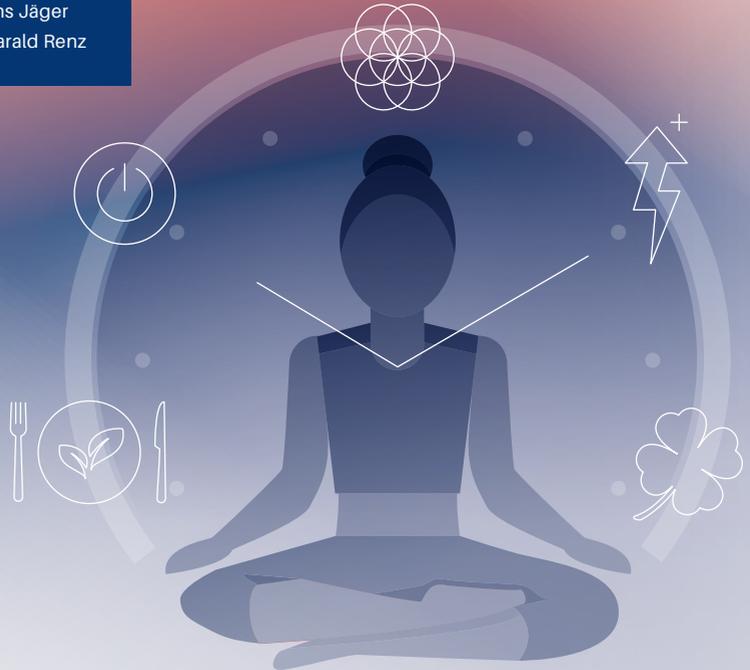
Prof. Dr. med. Lorenz Risch

Dr. med. Martin Risch

Prof. Dr. med. Reto Krapf

Dr. med. Clemens Jäger

Prof. Dr. med. Harald Renz



Programm

13.45 - 13.50 Uhr

Begrüssung und Einführung zum

Satelliten-Symposium zum Weltnierentag

Prof. Dr. med. Reto Krapf & Dr. med. Clemens Jäger

13.50 - 14.45 Uhr

CKD Leitlinien:

Was war neu in 2024 und ein Blick in die Zukunft

Prof. Dr. med. Nilufar Mohebbi, Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie, Zürich

- 15.00 - 15.15 Uhr Einführung zum
Hauptsymposium «Alles hat seine Zeit»
Dr. med. Martin Risch
- 15.15 - 15.45 Uhr **Digitalisierung und Bildschirmzeit in der Kindheit:
Wieviel ist genug?**
Dr. med. Silke Schwarz, Fakultät für Gesundheit,
Universität Witten/Herdecke
- 15.45 - 16.15 Uhr **Biologie des Glücks**
Dr. med. Marc Risch, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Co-Founder Clinicum Alpinum AG, Gaflei
- 16.15 - 16.45 Uhr **Kampf um jede Sekunde: Medizinische Betreuung zur
Leistungsoptimierung im Spitzensport**
Dr. med. Hanspeter Betschart, Berit SportClinic, Speicher
- 16.45 - 17.15 Uhr Pause
- 17.15 - 17.45 Uhr **Persönlichkeitsentwicklung:
Wie verändern wir uns im Erwachsenenalter?**
Prof. Dr. Marie Hennecke, Fakultät für Psychologie,
Persönlichkeitspsychologie, Ruhr-Universität Bochum
- 17.45 - 18.15 Uhr **Mindful eating:
Praktisches und Wissenswertes zur Ernährung**
Prof. Dr. med. Zeno Stanga, Universitätsklinik für Diabetologie,
Endokrinologie, Ernährungsmedizin und Metabolismus (UDEM)
Inselspital, Universitätsspital Bern
- 18.15 - 18.45 Uhr **Ars vivendi – Ars moriendi: Vom Leben und vom Sterben**
Dr. med./lic. theol. Adrian Schmid, Stv. Chefarzt Onkologie und
Hämatologie, Stadtspital Triemli, Zürich
- 18.45 - 19.00 Uhr **Synthese und Zusammenfassung**
Dr. med. Martin Risch & Prof. Dr. med. Lorenz Risch
- Ab 19.00 Uhr «Apéro Risch»



DR RISCH

Ihr Labor - heute und morgen

Anmeldung

29. Diagnostik-Symposium

 Donnerstag, 13. März 2025
13.45 - 19.00 Uhr

 SAL am Lindaplatz
9494 Schaan



Anmeldung über diesen QR-Code
oder direkt über unsere Website auf:
risch.ch/ds2025

Anmeldeschluss: 03. März 2025

Kontakt

Lorena Janutin
Communications & Marketing
T +41 58 523 30 39
event@risch.ch

Fortbildungsnachweise

SGAIM Credits

- 1 Satelliten-Symposium
- 3 Diagnostik Symposium

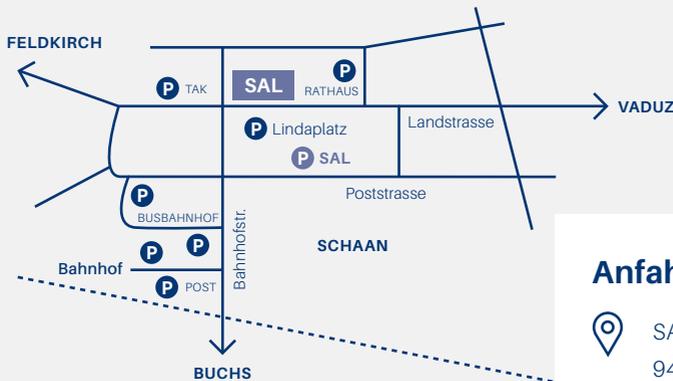
FAMH Credits:

- 3 Gesamte Veranstaltung



4 Credits erweiterte Fortbildung für alle anderen Fachgesellschaften.

ÖAK anerkennt die Fortbildungspunkte (Credits) der Schweizer Fachgesellschaften.



Anfahrt

 SAL am Lindaplatz
9494 Schaan

Parkmöglichkeiten

Im Parkhaus SAL stehen Ihnen Tiefgaragenplätze kostenpflichtig zur Verfügung, Einfahrt über Poststrasse.

Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich in unmittelbarer Nähe zum SAL.

Kontakt

Am Donnerstag, 13. März 2025
erreichen Sie uns ganztags unter

T +41 58 523 30 39

Herzlichen Dank an unsere Sponsoren und Partner

