

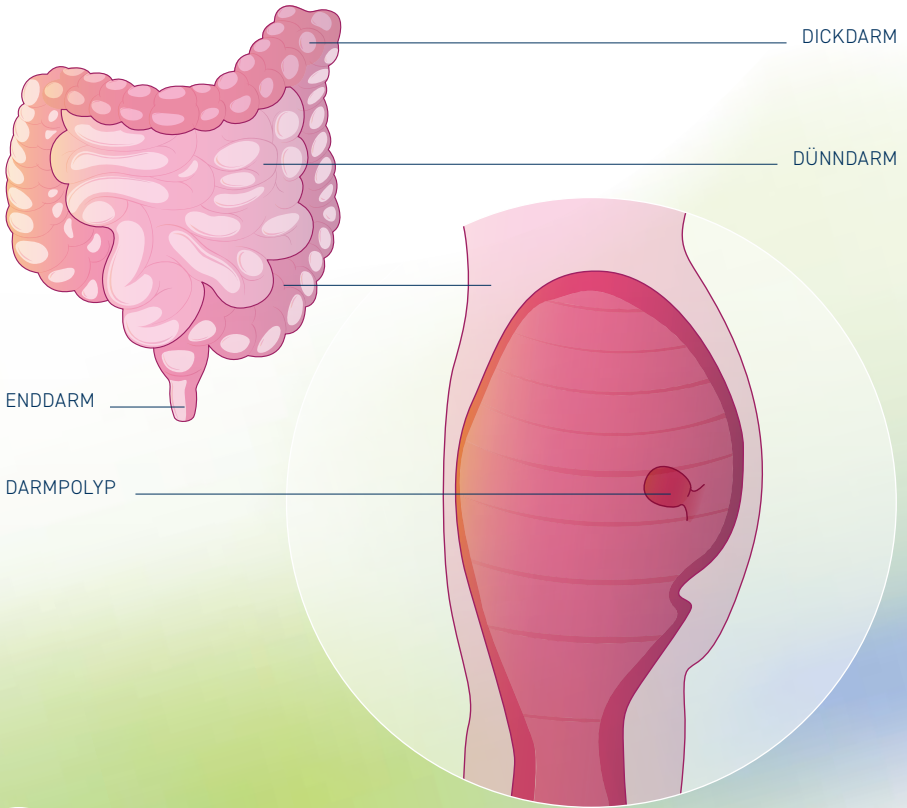
# DARMKREBS

Information zur Vorsorge

Ihr Labor – heute und morgen

# Was ist Darmkrebs?

Darmkrebs ist eine bösartige Wucherung, meist im Dick- oder Enddarm lokalisiert. Von der Darmwand ausgehend kann sie sich auf andere Organe ausbreiten.



## Was ist ein Polyp?

In vielen Fällen entwickelt sich Darmkrebs aus Polypen im Dick- oder Enddarm.

Polypen sind oft beschwerdefreie Wucherungen im Darm, welche sich bei jedem Menschen entwickeln können. Nicht jeder Polyp wird zum Krebs: Es gibt viele gutartige Polypen, welche kein Risiko darstellen. Der Prozess zur Entartung zu Krebs ist sehr langsam und kann bis über 10 Jahre dauern.

## Früherkennung – warum?

Darmkrebs ist die dritthäufigste Krebserkrankung bei Männern und die zweithäufigste bei Frauen. Meistens tritt Darmkrebs nach dem 50. Lebensjahr auf.

Immer noch sterben zu vielen Menschen an Krebs, obwohl bei einer Früherkennung die Chancen auf Heilung gut sind.

Mit der Früherkennungsuntersuchung soll die Erkrankung entdeckt werden, bevor körperliche Beschwerden auftreten. Bei frühzeitiger Erkennung kann der Krebs in vielen Fällen geheilt werden. Daher ist die Früherkennung sehr wichtig.

Bei der Früherkennung von Polypen können diese behandelt werden, bevor Krebs überhaupt entsteht.

## Wichtig: darüber sprechen

Die Entstehung von Polypen – und in der Folge möglicherweise Krebs – kann familiär gehäuft vorkommen.

Das heisst konkret, wenn ein nahestehendes Familienmitglied (Eltern, Geschwister) Darmpolypen hat, besteht für Sie auch ein erhöhtes Risiko, daran zu erkranken. Eine Vorsorgeuntersuchung ist in diesem Fall umso wichtiger.

Scheuen Sie sich nicht, im familiären Umfeld nachzufragen und auch Ihre Angehörigen zu informieren, falls bei Ihnen in einer Untersuchung Polypen festgestellt werden.

# Untersuchungsmethoden

## TEST «BLUT-IM-STUHL»

Polypen oder Krebsgeschwüre sind gut durchblutet und können leicht bluten. Dieses Blut ist mit dem Auge kaum erkennbar und kann mit einem speziellen Test im Stuhl entdeckt und gemessen werden.

### Zielgruppe

- Personen ab dem 50. Lebensjahr ohne Vorliegen von Beschwerden und ohne Risikofaktoren

### Vorteil

Einfach und schnell  
Kann jederzeit selbst zuhause durchgeführt werden

### Nachteil

Nichtblutende Polypen oder Wucherungen werden nicht entdeckt. Es gibt falsch negative und falsch positive Resultate. Die Zuverlässigkeit kann durch mehrfaches Wiederholen erhöht werden.

### Empfehlung

Bei unauffälligem Befund:  
Wiederholung alle zwei Jahre

## DARMSPIEGELUNG (KOLOSKOPIE)

Diese Untersuchung wird (meist) ambulant im Spital oder einer spezialisierten Praxis von einer Fachärztin/einem Facharzt durchgeführt.

### Zielgruppe

- Personen mit Beschwerden oder Vorerkrankungen
- Personen mit familiärer Vorbelastung (Krebs oder Polypen)

### Vorteil

Auch nichtblutende Polypen können frühzeitig entdeckt und auch meist während der Darmspiegelung entfernt werden.

### Nachteil

Zeitaufwendig, Vorbereitung (Darmreinigung) nötig

### Empfehlung

Bei unauffälligem Befund (keine Polypen):  
Wiederholung alle zehn Jahre

Bei Auffälligkeiten:  
Therapie und Nachkontrollen gemäss  
Besprechung mit der Fachperson

## Kosten

Unter gewissen Voraussetzungen werden die Tests aus der Grundversicherung bezahlt. Informieren Sie sich bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt oder in der Apotheke.

In den meisten Kantonen gibt es spezielle Vorsorgeprogramme, bei welchen unter gewissen Bedingungen die Kosten ganz übernommen werden.

### Risikofaktoren

- zunehmendes Alter
- Geschlecht
- genetische Veranlagung
- chronisch entzündliche Darmkrankheiten
- Lebensstil

### VORSORGEUNTERSUCHUNGEN

[www.swisscancerscreening.ch/  
de/angebote-in-ihrem-kanton](http://www.swisscancerscreening.ch/de/angebote-in-ihrem-kanton)



## Bleiben Sie unbeschwert, aber bleiben sie dran ...

Nach einer unauffälligen Untersuchung ist man sehr erleichtert und darf die Sorgen auch wieder hinter sich lassen. Leider werden Folgeuntersuchungen dann leicht vergessen. Machen Sie sich eine Erinnerungsnotiz, damit Testwiederholungen nicht untergehen.

Geben Sie hier die Verantwortung für Ihre Gesundheit nicht aus der Hand. Es gibt Apps, die Ihnen dabei helfen können (z. B. [www.vivellio.app](http://www.vivellio.app)).

## LINKS

Broschüre Früherkennung von Darmkrebs  
[www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)



Broschüre Darmkrebs-Vorsorge  
(ab 50 informiere ich mich!)  
[www.swisscancerscreening.ch/de](http://www.swisscancerscreening.ch/de)

